



## HEALTH SERVICES Guidelines for keeping a student home

Some students are more susceptible to infection as they have reduced ability to fight off disease. Your help is needed to ensure that children who have illnesses that are contagious and serious are **not** sent to school.

### **Do not send a child with the following symptoms to school:**

- **Chicken pox** – Keep child home until all blisters are scabbed over and there are no signs of illness.
- **Cold sores** – Child may attend school, unless there are also mouth ulcers and blisters and the child has uncontrollable drooling.
- **Cough and difficulty breathing** – Children may attend school with symptoms of a cold, cough and nasal mucus. However, do not send your child to school if the child has labored breathing (heaving of chest muscles with each breath), rapid breathing at rest, blue colored skin, or wheezing for the first time. If your child has been given a diagnosis of pertussis/whooping cough, your child will require 5 days of antibiotics before coming to school. If your child has a diagnosis of tuberculosis, your child may not return to school until treated. (Having just a positive tuberculosis skin test does not mean your child has tuberculosis).
- **Diarrhea** - If the child is having uncontrollable diarrhea (three or more episodes), do not send to school.
- **Fever of 100.5°F or more, orally (or 101°F if taken by ear, rectally or temporal scan) on the day before school or the morning of school:** Note that ear temperatures may be inaccurate and temperature should be taken by using another method if the temperature is high. ***Keep child home until he/she is fever free for 24 hours without the use of fever-reducing medication.*** *Due to the increase chance of developing Reye's Syndrome, aspirin and aspirin-containing medications should not be given to children without first consulting a physician for each specific use.*
- **Impetigo** – Once your child has started an antibiotic, your child may return to school **the following day**.
- **Undiagnosed Rash.** When there is a fever and behavioral change accompanied by a rash, seek guidance from a health care provider.
- **Ringworm** (contagious skin fungus infection). Keep child home until treatment is started. Ringworm on the body can be treated with a cream applied directly to the affected area and covered with a bandage. Ringworm on the scalp requires an oral medication, but child may return to school if cream is applied.
- **Seizures** – Do not send your child to school if your child has been administered emergency seizure medication(s) within **9 hours** of the start of school.
- **Vomiting** more than once a day or if vomiting is accompanied by fever. Seek medical assistance if there is blood or green mucus in the vomit, there is no urine output in 8 hours, there is a recent history of head injury, or the child looks or acts very ill.

### **Antibiotics**

Children who are placed on antibiotics for the above ailments or a contagious disease should be on them for a **FULL 24 hours** (longer for Pertussis/Whooping Cough) before returning to school, in order to prevent the spread of infection.

If at any time you are unsure if your child's illness is contagious, call your child's primary care provider. If you have further questions, please contact your school nurse.

Thank you for your continued support of the families in our school community.



## SERVICIOS DE SALUD

### Guías para determinar si su estudiante debe quedarse en casa

Algunos estudiantes son más susceptibles a las infecciones porque tienen una menor capacidad para combatir enfermedades. Necesitamos su ayuda para asegurar que los niños que tengan enfermedades graves y contagiosas **no** vayan a la escuela.

#### **No mande a la escuela a un niño si presenta los siguientes síntomas:**

- **Varicela** - Manténgalo en casa hasta que todas las ampollas se cicatricen y no presente síntomas de enfermedad.
- **Herpes labial** - El niño puede asistir a clases, a menos que también tenga úlceras y ampollas bucales y no controle el babeo.
- **Tos y problemas para respirar** - Los niños pueden venir a clases si tienen síntomas de resfriado, con tos y secreción nasal. Sin embargo, no mande a su niño a clases si su hijo tiene problemas para respirar (se le levantan los músculos del pecho con cada respiración), respira rápidamente estando en reposo, presenta piel amoratada, o resuella por primera vez. Si su hijo ha sido diagnosticado con tosferina, deberá tomar antibióticos por cinco días antes de volver a clases. Si a su hijo se le diagnostica tuberculosis, no puede regresar a clases hasta que reciba tratamiento. (El resultado positivo de la prueba cutánea de tuberculosis no significa que su hijo tenga tuberculosis).
- **Diarrea** - Si el niño tiene diarrea incontrolable (tres o más episodios), no lo mande a la escuela.
- **Fiebre de 100.5° F o más, tomada oralmente (o de 101° F tomada en el oído, el recto o la sien) el día anterior a clases o por la mañana el día de clases.** Tenga presente que las temperaturas de los oídos son inexactas y si la temperatura es alta, debe tomarse de otra manera. **El niño debe permanecer en casa hasta que no tenga fiebre por 24 horas sin el uso de medicamento para disminuir la fiebre.** *Debido al riesgo de que se presente el Síndrome de Reye, no se debe dar aspirina o medicamentos que contengan aspirina a un niño o adolescente sin antes consultar a un médico para cada uso particular.*
- **Impétigo** - Una vez que su hijo empiece a tomar un antibiótico, puede regresar a clases al día siguiente.
- **Erupción que no se ha diagnosticado.** Cuando hay fiebre y un cambio de conducta acompañado de una erupción, lleve a su niño al médico.
- **Tiña** - (infección cutánea de hongos contagiosa). Mantenga al niño en casa hasta que empiece su tratamiento. En el caso de la tiña en el cuerpo, se puede aplicar directamente medicina en crema a la parte afectada y cubrirla con un vendaje. La tiña en el cuero cabelludo requiere medicina oral, pero el niño puede regresar a clases si se aplica un ungüento adecuado en la parte afectada.
- **Convulsiones** - No mande a su hijo a la escuela si se le ha(n) administrado medicamento(s) de emergencia para convulsiones dentro de **9 horas** antes del inicio de clases.
- **Vómito** - Ocurrido más de una vez al día o acompañado de fiebre. Se debe buscar atención médica si el vómito tiene sangre o moco verde, si el niño no orina en ocho horas, recientemente ha sufrido heridas en la cabeza, o se ve muy enfermo.

#### **Antibióticos**

Los niños a quienes se les receten antibióticos por las enfermedades citadas o una enfermedad contagiosa, deben tomarlos por 24 horas (más tiempo si tienen tosferina) antes de volver a clases para evitar la propagación de infecciones.

Si en algún momento tiene dudas de si la enfermedad del niño es contagiosa, comuníquese con el médico del niño. Si tiene alguna pregunta, hable con la enfermera de su escuela.

Agradecemos su continuo apoyo a las familias de nuestra comunidad escolar.